

東久留米市立生涯学習センター サークルガイド

サークルガイドの新旧フォーマットの違いについて

当館のサークルガイドには、フォーマットが2種類あります。

- インターネット掲載のない令和5年度更新以前にお預かりした旧フォーマット
- インターネット掲載をご承諾頂いた新フォーマット版（目印は令和5年以降）

ジャンル分けについて

サークルガイドは活動内容により下記5ジャンルで収蔵されております。

- ①音楽関係 吹奏楽、ギター、ウクレレ、リコーダー、リトミック、合唱、カラオケ、ボイトレ
- ②美術関係 絵画（油彩、水彩、日本画、色鉛筆）、ポタニカルアート、俳画、陶芸
- ③体操 体操、ヨガ、ダンスエクササイズ、ストレッチ、フォークダンス、阿波踊り、スポーツ
- ④生活・文化 英会話、語学（スペイン語、韓国語）、着物着付、古文書、歴史郷土、ヨーロッパ史、古典文学、書道、絵手紙、フラワーアレンジメント料理、パソコン、読書会、朗読、詩吟、盆踊り、民舞、話術、地域環境研究
- ⑤その他 防災活動、環境保全

※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。
各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

ご不明点はスタッフまでお気軽にお声がけください

当センターには「社会教育士」が在籍しており、学習相談なども対応いたします。

東久留米市立生涯学習センター

音楽関係

ラ・ムシカ・サブローサ！（La Musica Sabrosa!）

会員数	7 名	活動ジャンル	ラテン音楽 (サルサ)	会費	月額 2,000 円
入会資格	音楽（バンド）経験者	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月隔週木曜日（土・日午後の場合有り） 19:00～21:30 生涯学習センター 音楽室				
活動内容	2004年多摩六都ビッグバンド養成講座により発足。以後自主活動で現在に至る。年齢層の幅広いバンドです。主にサルサの曲を多くレパートリーとしておりオルケスタ・デ・ラ・ルスのカバー曲、講座中に取り組んで一般的によく知られている曲をアレンジしたもの（講師パーカッショニスト・ペッカー氏によるアレンジ）などを練習しています。編成はボーカル、ドラム、ベース、パーカッション、キーボード、トランペット、サクソ、トロンボーン等で年1回のコンサートなど目標をもって自分たちのペースで楽しく音楽、リズムを味わっています。 見学もいつでも大歓迎です。 メンバー募集もしておりますのでいつでもご連絡ください。				

せいしゅんぎたーくらぶ 青春ギタークラブ

会員数	6 名	活動ジャンル	ギター	会費	月額 3,500 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	木曜日（第1・3週は講師レッスン） 12:40～15:40 生涯学習センター 学習室				
活動内容	クラシックギターが好きな仲間が集まってそれぞれの技能向上を目指しながら、講師の方について毎週楽しく練習しています。平均年齢70代ですが、毎年新しい楽曲に挑戦しながら活動しています。また、その成果を披露すべく秋に開催される市民文化祭への参加や介護施設慰問活動なども行っています。 クラシックギターは手指や脳の活性化にも有効です。 御興味のある方はご一報ください。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

にちようぎたーあんさんぶる 日旺ギターアンサンブル

会員数	10 名	活動ジャンル	ギター	会費	月額 3,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第 1・3 日曜日 13:00～15:00 生涯学習センター 学習室				
活動内容	クラシックギター合奏を楽しむ会です。 初心者でも簡単に弾けるよう指導してもらっています。 これからクラシックギターを始めてみようという方でも、 ギターの基礎から教えてもらうことが出来ます。 見学也大歓迎です。 ご興味ある方はご一報ください。				

ぴりあろは ピリ アロハ

会員数	9 名	活動ジャンル	ウクレレ	会費	月額 1,000 円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第 2・4 日曜日 13:00～16:00 生涯学習センター・市民プラザ会議室				
活動内容	楽器ウクレレを弾いて歌をうたい楽しく活動しています。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

ほのるるうくれれわいききくらぶ ホノルルウクレレワイキキクラブ

会員数	7 名	活動ジャンル	ウクレレ	会費	月額 1,000 円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	木曜日 12:40～15:40 生涯学習センター 12:00～15:00 スペース 1 0 5				
活動内容	色々な曲をウクレレを弾きながら歌も歌う 初心者と高齢者を歓迎します。 部屋を借りる為月会費等がかかります。 講師が指導をしてくれます。 見学も自由に出来ます。 ご興味ある方はご一報ください。				

まからぶあさーくる マカラプアサークル

会員数	13 名	活動ジャンル	ウクレレ	会費	年 9,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月原則第 1・3 土曜日 10:45～12:15 南部地域センター				
活動内容	ウクレレ 練習 発表 クリスマス会				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

うくれれあいランド ウクレレアイランド

会員数	6 名	活動ジャンル	ウクレレ	会費	月額 4,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第 1・3 火曜日 13:00～15:00 生涯学習センター 学習室・他				
活動内容	ハワイアンをはじめ映画音楽、歌謡曲などジャンルを問わず様々な曲をウクレレで演奏して楽しんでいます。 基礎から先生が教えてくださいますので初心者の方でも大丈夫です。 ご興味のある方はご一報ください。				

リコーダーアンサンブル"クックー"

会員数	5 名	活動ジャンル	リコーダー	会費	月額 3,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎週水曜日、月に 1 回（水）須藤みぎわ先生による指導 15:50～18:00 生涯学習センター 学習室及び音楽室				
活動内容	リコーダーの音楽に魅せられて 37 年目を迎えます。 当初は大勢いたメンバーですが、現在 5 名となりました。毎週水曜日に練習を行い、月に 1 回（水）須藤みぎわ先生からの指導を受けています。 バロックから現代まで広く多彩な音楽を楽しんでいます。今年度は施設などから演奏のご依頼があれば皆様に聴いていただき、一緒に楽しみたいと思っています。 一人でリコーダーを吹いていらっしゃる方、リコーダーに興味をお持ちの方、一緒にアンサンブルを楽しみませんか。見学也大歓迎です。ご一報ください。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係					
リ と み っ く て い っ とー リトミックtittut					
会員数	10 名	活動ジャンル	リトミック (幼児)	会費	参加費 500 円
入会資格	2 歳～3 歳 親子	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月曜日 10:00～14:00、11:00～11:40 生涯学習センター 音楽室				
活動内容	2 歳～3 歳の親子さんを対象にピアノの音に合わせたリズム遊び、カードやスカーフ、フープなど身体を使って、頭で考えて、全身で音を感じてリトミックで即時反応をして楽しめます。 そしてえいごの絵本を英語独特の音を楽しみながら紹介しています。絵本は季節にあわせてチョイスしています。 ご興味のある方はぜひお問い合わせください。 体験も随時受け付けています。				

ナ ゴ ミ ハーモニーズ 和 nagomi harmonys					
会員数	5 名	活動ジャンル	楽器演奏	会費	0 円
入会資格	協調性があれば、それが一番	入会金	無	見学	不可
活動曜日 活動時間 活動場所	土、日、祝で都合の合う時間帯に 3 人以上いたらスタジオ予約 または生涯学習センター 音楽室				
活動内容	東京の色々な所に住んでいる、40 代～アラ還それより上の方々と和気あいあいと演奏（音楽）をたのしみ、よりよい形に仕上げる努力をしています。はじめての方～ビッグバンドを掛け持ちの方まで、色んな方の集まりです。 現在 Vo（女性）、アコギと Vo（男性）、Bass（男性）、キーボード（女性）、ドラム（女性）人数は増えたらうれしいです。曲もみんなで決めます。 木管、金管、小物、Vo、エレキギター募集。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

だんせいがっしょうだん だ ん で い ー ず 男声合唱団ダンディーズ

会員数	21 名	活動ジャンル	合唱	会費	月額 4,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月土曜日 13:00～15:30 生涯学習センター 音楽室、各地域センター				
活動内容	「楽しくなければダンディーズじゃない」をモットーに男声合唱定番組曲、ポピュラー、クラシック等幅広いジャンルの曲を楽しんで歌っています。 2年に1度の定期演奏会のほか、市内イベントや社会福祉施設、老人ホーム等ボランティア活動も行っています。 初心者も大歓迎です。一緒に楽しく歌いましょう。 ご興味ある方はご一報ください。				

かい う い ん ぐ ふるさと会ウイング

会員数	14 名	活動ジャンル	カラオケ	会費	月額 2,000 円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	木曜日午後 12:40～15:40 主に生涯学習センター 音楽室 他				
活動内容	懐かしいカラオケ（TV 画面有）や新しい新曲を毎週練習しています。 男女を問わないので（年令も）ぜひお越しください。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

ひがしくるめしんぽうた かい 東久留米親睦唄おう会

会員数	18 名	活動ジャンル	カラオケ	会費	月額 1,500 円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月 3 回 日曜日 13:00～16:30 生涯学習センター 音楽室				
活動内容	月 3 回カラオケの練習をしています。曲は自分の好きな曲で良いのです。 課題曲は年に 2 曲男女別に行っています。 歌の練習と声を出して曲を覚えることがボケ防止に大変良い事で 皆元気に参加しております。 お休みは自由です。				

うおいとれへや ヴォイトレの部屋

会員数	15 名	活動ジャンル	ヴォイス・トレーニング	会費	月額 2,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第 2・第 4 火曜日、土曜日 10:00～11:50 生涯学習センター 音楽室 他				
活動内容	日頃、合唱やカラオケで歌っている 60 歳以上の方が集まって、 楽しくトレーニングしています。 お稽古の後半には童謡・唱歌など短い旋律も歌っています。 お気軽にご参加ください。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

ざ ろ も ん しつないかんげんがくだん
ザロモン室内管弦楽団

会員数	37 名	活動ジャンル	クラシック (オーケストラ)	会費	年額 30,000 円
入会資格	楽器演奏経験 のある方	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月 2 回 (土・日) 13:00～17:00 西東京市こもれびホール練習室他				
活動内容	バロックからロマン派初期までの管弦楽作品を取り上げるユニークな室内オケとして発足、室内オケならではのアンサンブルの緻密さには定評がある。 現在トランペット、ヴィオラ、チェロ、コントラバスの団員を募集中。 今年創立 10 周年を迎える。				

う い ん ず ぱ す と ら ー れ
ウィンズ パストラーレ

会員数	41 名	活動ジャンル	吹奏楽	会費	月額 3,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	木曜日 19:00—21:00 西東京市コール田無多目的ホール 西東京市柳沢公民館など				
活動内容	平均年齢 60 歳代後半の熟年吹奏楽団ですが 50 歳代から楽器を持ち始めた人が多く 誰でも楽しめる音楽をめざしています。 楽器経験のある方、ない方、音楽の好きな方、募集中です。 一年に一度、まろにえホールや保谷こもれびホールで定期演奏会を行っています。 多摩五市のフェアで生まれた楽団ですので、多摩五市の住民を核に構成されています。				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話 (042-473-7811) にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

美術関係

にちようびじゅつ く ら ぶ 日曜美術クラブ

会員数	5 名	活動ジャンル	絵画	会費	月額 3,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月 2 回日曜日 12:40～15:40 生涯学習センター 創作室、屋外スケッチ				
活動内容	絵画制作（月 2 回）油絵、水彩、日本画等				

すぎ かい 杉の会

会員数	10 名	活動ジャンル	絵画 （日本画）	会費	月額 2,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月第 1 土曜日 9:30～12:00 生涯学習センター 創作室				
活動内容	主として日本画の修得を日本画家に指導を受けてます。 画題は各々が描きたい静物・風景等を描写しております。 水彩・アクリル・パステル等対応しています。 小学生二人入会しており、楽しく描いています。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

えびすかいが
エビス絵画

会員数	8 名	活動ジャンル	水彩・色鉛筆	会費	月額 4,000 円
入会資格	大人のみ	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第 1・3 金曜日 10:00～12:00 生涯学習センター				
活動内容	身近な静物、風景、人物を水彩、色鉛筆で描く。初心者歓迎。				

ひがしくるめぼたにかるあーとどうこうかい
東久留米ボタニカルアート同好会

会員数	6 名	活動ジャンル	ボタニカルアート	会費	月額 2,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第 2 水曜日 12:40～15:40 生涯学習センター				
活動内容	先生の御指導のもと絵画を楽しむ 植物を正確に精密に細密に描くのが特徴です。 水彩絵の具で着色します。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

そうふうかい
草風会

会員数	8 名	活動ジャンル	水彩画	会費	月額 2,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第 2・4 木曜日 9:30～12:00 生涯学習センター 学習室、創作室				
活動内容	水彩画を楽しく自由に絵を描いています。 初心者！大歓迎です。 見学は自由です。 ご興味のある方は水彩画教室にお越し下さい。				

しうかい
紫雨の会

会員数	8 名	活動ジャンル	水彩画	会費	月額 2,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第 1・3 木曜日 9:30～12:00 生涯学習センター 学習室、創作室				
活動内容	水彩画を楽しんで好きな絵が描ける様に初心者の為の教室です。 見学は自由です。 ご興味のある方は水彩画教室にお越しください。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

し さいが かい
詩彩画の会

会員数	5 名	活動ジャンル	水墨画	会費	月額 1,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第 2・4 金曜日 13:30～15:30 生涯学習センター 創作室				
活動内容	水墨画を基本とし各自の発想のもと自由に描いています。 画材は顔彩、その他、アクリル、水彩絵の具などを筆を使い和紙に描きます。				

ひ が し く る め と う げ い き ょ う し つ
東久留米陶芸教室

会員数	8 名	活動ジャンル	陶芸	会費	月額 2,000 円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第 1 土曜日、2 日後の月曜日、その他月内 1 日（未定） 9:00～15:40 生涯学習センター 創作室 陶芸窯				
活動内容	※毎月 1 日粘土を、食器や花器などオリジナルな創作、成形し世界で一つのオリジナルな作品を仲間と楽しく作っています。 ※自宅で作った物を持ち込んで仕上したり、窯入れ前の釉薬を掛けています。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

美術関係

さいゆう き 彩遊季

会員数	10 名	活動ジャンル	俳画	会費	月額 1,500 円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第 3 木曜日 12:40～15:40 生涯学習センター 学習室				
活動内容	お手本をいただいて俳画の練習をします。				

らくとうかい 楽陶会

会員数	8 名	活動ジャンル	陶芸	会費	月額 3,500 円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	水曜日 12:40～18:00 頃 生涯学習センター 創作室、陶芸窯				
活動内容	粘土を扱う趣味は、心の安らぎに大きな効果がある。家庭では作業が難しい作陶から焼成まで生涯学習センターで行えるうえ、東京芸大の講師を招いての活動は、常に新しい発想をもって行っている。会員は 30 年以上の活動の過程で高齢化はしているが、今なお意欲的に作品に取り組んでいる。秋の文化祭にて展示する作品は会として取り組んでいるテーマも並び毎年好評である。 (講師謝礼は月 2500 円で格安である。) 水曜日：作陶、月末水曜日：焼成、金曜日：窯出し				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

美術関係

ぼくしょうかい 墨蕉会

会員数	5 名	活動ジャンル	水墨画	会費	月額 500 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第 4 土曜日 12：40～15：40 生涯学習センター、スペース 105				
活動内容	自由に描く水墨画 その他何でも OK（水彩画、他） 年に 1 回程度展示会開催予定				

会員数		活動ジャンル		会費	
入会資格		入会金		見学	
活動曜日 活動時間 活動場所					
活動内容					

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。